



Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,26
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,64
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	7,93
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Фрукт банан свежий	518	0,4	0,0	28,0	117	458	103,54
	Йогурт	100	4,9	2,5	6,8	69		9,00
	Цена завтрака	142,57						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Пёстрый	80	0,8	4,0	5,1	60	54	12,89
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,68
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	35,06
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,83
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,21
	Фрукт яблоко свежее	195	0,4	0,0	28,0	117	458	22,43
Цена обеда	103,59							

Меню №11 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,26
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,61
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	7,93
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Фрукт банан свежий	494	0,4	0,0	28,0	117	458	98,77
	Йогурт	100	4,9	2,5	6,8	69		9,00
Цена завтрака	139,03							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Пёстрый	100	1,0	5,1	6,4	76	54	16,35
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	26,11
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	39,26
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,42
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,30
	Сыр порционно	22						17,16
Цена обеда	107,05							

Диетсестра
Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева